



Адрес: 214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, д. 71А

Телефон: 8(800)4441515

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО КОЛОНОСКОПИИ

Этот документ предназначен для обеспечения Вас общей информацией о процедуре и не заменяет консультацию врача.

КОЛОНОСКОПИЯ - это диагностическая медицинская процедура осмотра толстой кишки изнутри, со стороны ее слизистой оболочки при помощи специального аппарата - колоноскопа. В многопрофильном медицинском центре «КЛИНИК ПАРК» используется ВИДЕОколоноскоп CF-N170L, производства «OLYMPUS», Япония. Это гибкий длинный зонд со встроенным видеочипом, позволяющим передавать цветное изображение изнутри Вашего организма на монитор.

ПОКАЗАНИЯ к эндоскопическому исследованию толстой кишки определяются врачом гастроэнтерологом, колопроктологом, терапевтом, хирургом, онкологом или самим эндоскопистом. Данное вмешательство направлено на выявление воспалительных изменений, дивертикулов, полипов толстой кишки, а также на исключение ее ракового поражения и может выполняться как с диагностической, так и с лечебной целью.

Диагностическая колоноскопия выполняется:

При наличии жалоб на:

- боли в животе или болевые ощущения в толстом кишечнике;
- запоры с достаточно частой периодичностью;
- частое вздутие живота;
- резкое снижение веса;
- кровяные, слизистые или гнойные выделения из заднего прохода, а также при
- анемии неясной этиологии;
- подозрении на нахождение инородного тела в кишечнике.

2. С целью наблюдения для оценки состояния слизистой оболочки органа в динамике, в случае наличия полипов или после их удаления через эндоскоп; после хирургических операций по поводу опухолей толстой кишки; при наличии воспалительных заболеваний толстой кишки.

3. При отсутствии жалоб у пациента с целью скрининга. Основной задачей скрининговой колоноскопии является выявление полипов (аденом), образований, которые не проявляют себя до тех пор, пока не увеличатся в размерах и не переродятся в рак. Согласно международным рекомендациям по скринингу колоректального рака колоноскопию необходимо выполнить **каждому здоровому человеку, начиная с 50-летнего возраста, и повторять исследование (при отсутствии изменений во время первичной колоноскопии) каждые 10 лет.**

Однако у людей с дополнительными факторами риска (такими как, полипы, опухоли, воспалительные заболевания толстой кишки у родственников) рекомендуется выполнить первое исследование уже в 45-летнем возрасте и в зависимости от выявленных изменений проводить их с более частыми интервалами.

Лечебная колоноскопия выполняется для лечения диагностированных заболеваний, например, полипов, ранних форм рака или источника кровотечения.

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

	МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Мясо и рыба	<p><u>Постное мясо</u>: курица, говядина, телятина, индейка, кролик – в отварном виде и бульоны.</p> <p><u>Нежирные сорта рыбы</u>: треска, горбуша, минтай, хек, окунь, судак.</p>	<p><u>Жирное мясо</u> : утка, свинина, баранина, гусь, сосиски, колбасные изделия, жирная рыба, консервы, соленья.</p>
Фрукты и овощи		<ul style="list-style-type: none"> • любые сырые овощи • любые сырые фрукты или сухофрукты • определенные приготовленные овощи, включая горошек, брокколи, брюссельскую капусту, капусту, кукурузу, лук, цветную капусту и картофель с кожицей • все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
Белок	<ul style="list-style-type: none"> • яйца (вареные или омлет) 	<ul style="list-style-type: none"> • сырые яйца
Молочные продукты	<ul style="list-style-type: none"> • Нежирный творог • сыры • натуральный йогурт без добавок • не более 2-х стаканов обезжиренного молока 	<ul style="list-style-type: none"> • йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли) • пудинг • сливки • сметана • мороженое • жирный творог
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • некрепкий кофе и чай • компоты • кисели • яблочный сок • процеженные овощные соки 	<ul style="list-style-type: none"> • фруктовые соки с мякотью и семенами • нектары • алкогольные напитки • квас • газированную воду • алкоголь
Другое	<ul style="list-style-type: none"> • сахар • мед • сироп 	<ul style="list-style-type: none"> • копчености и соленья • соленья и маринованные грибы • острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами • любые крупы, макароны (рис, гречка, пшено, геркулес и т.д.) • сладости, хлеб

Перед проведением колоноскопии Вам необходимо будет пройти важный **ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ** кишечника. Помните, что хорошая подготовка толстой кишки позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

Для того, чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку за несколько дней до проведения колоноскопии.

ЗА НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ

1. Спросите о своих лекарствах

Перед процедурой Вам может понадобиться прекратить прием или изменить дозу некоторых лекарств:

- Если Вы принимаете лекарство для разжижения крови, например, для лечения тромбов или предотвращения сердечного приступа либо инсульта, спросите врача, который прописал это лекарство, когда следует прекратить его прием. Некоторыми примерами препаратов, разжижающих кровь, являются варфарин, гепарин, клопидогрел.

- Если Вы принимаете инсулин или другие лекарства для диабета, то Вам может понадобиться изменить дозу. Спросите врача, который прописал Вам лекарство для диабета, что Вам следует сделать за день до вашей процедуры и утром перед ней.

- Если Вы обычно принимаете слабительные препараты для запора, то за 1 неделю до колоноскопии Вам понадобится увеличить принимаемое количество препарата. Если Вы не уверены, что принимать, или если у Вас возникнут какие-либо вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу.

- Препараты, содержащие железо, могут затруднить обзор кишечника. Их следует отменить за 2-3 дня до проведения процедуры.

2. Выберите с Вашим лечащим врачом наиболее подходящий препарат для очистки

кишечника (Фортранс).

3. Организуйте, чтобы кто-нибудь отвез Вас домой после проведения процедуры.

4. Придерживайтесь бесшлаковой диеты.

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА представляет собой диету, во время которой Вы едите совсем немного продуктов питания с высоким содержанием пищевых волокон или продуктов, которые вашему организму сложно переварить.

5. Сдайте необходимые анализы:

Если Ваше исследование будет проводиться под седацией (в медикаментозном сне):

- Общеклинический анализ крови (14 дн);
- Показатели свертывающей системы крови (коагулограмма) (14 дн);
- Группа крови и резус-фактор (бессрочный);
- ЭКГ с расшифровкой (14 дн);
- Заключение терапевта по результатам анализов (в заключении терапевт должно быть указано: «Нет противопоказаний для проведения ФКС под наркозом») (14 дн).
- Другие исследования в зависимости от требований Вашего лечащего врача или анестезиолога.

Если Ваше исследование проводится без седации (без наркоза):

- Общеклинический анализ крови (14 дн);
- Показатели свертывающей системы крови (коагулограмма) (14 дн);
- Группа крови и резус-фактор (бессрочный);
- ЭКГ с расшифровкой для пациентов старше 45 лет. (14 дн);
- Заключение терапевта по результатам анализов (в заключении терапевт должен указать: «Нет противопоказаний для проведения ФКС (14 дн).

В случае обследования в сторонних организациях (так же для иногородних пациентов)

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ к выполнению следующие требования:

1. Наличие на каждом бланке читаемых данных: даты сдачи анализов, Ф.И.О. (отчество, если есть) пациента, Дата рождения пациента, печати медицинского учреждения, подписи врача или специалиста, выполнившего исследование, Ф.И.О. врача или специалиста, выполнившего исследование.

2. На бланках с обследованиями не допустимы исправления и корректировки, не заверенные в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ.

* В случае не предоставления необходимых обследований или нарушения правил подготовки к исследованию процедура может быть отменена.

ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ

1. Продолжайте соблюдать бесшлаковую диету, во время которой Вы исключаете продукты питания с высоким содержанием пищевых волокон, которые сложно переварить (см. таблицу). Если Вы будете есть только легкоусвояемую пищу и начнете много пить, Вы хорошо подготовитесь к предстоящему обследованию.

2. Предоставьте результаты анализов в **КЛИНИК ПАРК** (проверьте, чтобы на каждом бланке анализов, исследований, заключениях стояли синие печати медицинской организации, где Вы проходили обследование)

ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

1. Соблюдайте диету из прозрачных жидкостей (бульон, вода). Не ешьте никакой твердой пищи в течение всего дня до вашей процедуры. Не пейте ничего красного, фиолетового или оранжевого цвета. Убедитесь, что пьете большое количество жидкости. Употребление достаточного количества жидкости является важной частью подготовки к колоноскопии.

2. Проведите очищение кишечника с помощью препарата ФОРТРАНС. Препарат представлен в порошках, готовых к применению, очищает кишечник без клизм, имеет простую и понятную схему приема, обеспечивающую лучшее качество подготовки и ее более легкое восприятие.

3. Схема представлена ниже:

Время колоноскопии	Приём препарата
Если исследование назначено на утренние часы (до 12:00), то накануне (за день до исследования) можно до 14:00 пить бульон, воду.	Принимайте раствор для очищения кишечника, по одноэтапной схеме подготовки. <u>с 16:00-17:00</u> принимайте 1л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут). <u>с 17:00-18:00</u> принимайте 1 л Фортанса (по 1 стакану, каждые 15 минут). <u>с 18:00-19:00</u> принимайте 1 л Фортанса (по 1 стакану, каждые 15 минут). <u>с 19:00-20:00</u> принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут).
Если исследование назначено на дневное и вечернее время (после 12:00)	Принимайте раствор для очищения кишечника по двухэтапной схеме. 1 ЭТАП: за 1 день до исследования (накануне вечером) <u>С 18:00-19:00</u> принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут) <u>С 19:00-20:00</u> принимайте еще 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут) 2 ЭТАП (утром в день исследования): <u>5:30-6:30</u> принимайте 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут) <u>6:30-7:30</u> принимайте 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут)

Раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды. Для качественной подготовки уменьшать количество раствора - НЕЛЬЗЯ!!!

*Важно помнить, что приём препарата рекомендуется закончить не позднее, чем за 3-4 часа до начала исследования!!!

Возможно выполнение легкой домашней работы, медленная ходьба. Если жидкий стул не появится через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу клиники или своему лечащему врачу и воздержаться от следующего приема препарата.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Завершите очищение кишечника, руководствуясь схемой приема, указанной в инструкции к препарату.
2. Ничего не ешьте и не пейте утром перед вашей процедурой
3. Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день проведения вашей процедуры. Примите их с несколькими глотками воды.
4. Не наносите никакого лосьона, крема, пудры, макияжа или духов.
5. Снимите все украшения, включая нательные пирсинги.
6. Если Вы носите контактные линзы, то наденьте вместо них очки.
7. Возьмите свой ингалятор для экстренной помощи, если он у вас есть.
8. Возьмите с собой все Ваши предыдущие обследования при колоноскопии, если таковые имеются. Это позволит Врачу-эндоскописту проследить динамику, либо провести полипэктомию, если она Вам необходима, следует отметить, что полипэктомия проводится только с предварительного согласия пациента и при наличии исследований, подтверждающих наличие полипов, их размер и количество
9. Придите в клинику за 15 минут до начала процедуры для оформления Договора и Информированного согласия, а также для оплаты процедуры. Не забудьте взять с собой паспорт или любой другой документ, удостоверяющий Вашу личность.

Процедуру проводит врач совместно с медицинской сестрой. Если применяется седация (медикаментозный сон), то обязательно в процедуре участвует анестезиологическая медицинская сестра и врач анестезиолог-реаниматолог, который вводит пациенту специальный препарат. В нашем медицинском центре чаще всего используется Пропофол. Процедура занимает в среднем 15-30 минут и проводится в специальном кабинете. Вам необходимо будет снять с себя всю одежду ниже пояса, включая нижнее белье, при этом Вам выдадут специальное одноразовое белье. Исследование проводится, лежа на боку. Во время исследования ноги необходимо согнуть в коленях и придвинуть к животу. После обезболивания врач вводит видеоколоноскоп в анальное отверстие и осматривает стенки толстого кишечника, продвигая зонд и пальпаторно по поверхности живота контролируя продвижение трубки по изгибам кишечника. Чтобы картина была объективнее, кишечник расширяется при помощи подаваемого воздуха. По окончании исследования введенный в кишку воздух будет удален врачом через специальный канал колоноскопа. При необходимости врач может также отмыть отдельные участки стенки кишки, но на это уходит время исследования, поэтому так важно качественное очищение кишечника, выполняемое пациентом.

При проведении колоноскопии может возникнуть необходимость в получении образцов ткани слизистой оболочки толстой кишки для последующего изучения под микроскопом (гистологическое исследование). Данная процедура называется биопсией. Результаты биопсии готовы, как правило, через 10-14 рабочих дней. Морфологическое исследование биопсийного материала позволяет наиболее точно поставить диагноз, в том числе и на самых ранних стадиях развития болезни.

В ряде случаев при колоноскопии проводятся и лечебные процедуры, наиболее значимой из которых является удаление полипа (полипэктомия).

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

1. В палате восстановления.

Когда Вы полностью проснетесь, анестезиологическая медсестра будет продолжать проводить контроль вашего сердца, дыхания и артериального давления. Когда Вы полностью проснетесь, медсестра удалит ваш внутривенный катетер. После колоноскопии многие пациенты испытывают ощущение вздутия и спазмы в области живота. Это нормальное явление, и оно проходит после освобождения от газов. Через 2-3 часа после проведения процедуры Вы можете отправляться домой.

2. Дома.

- Если Вам провели биопсию, то вы можете заметить несколько капель крови из вашей прямой кишки. Это нормальное явление после биопсии, однако оно не должно превышать нескольких капель и не должно длиться более 24 часов.

- Через 24 часа после процедуры Вы можете вернуться к своей обычной деятельности.

- Не пейте спиртных напитков в течение 24 часов после процедуры

- Пить и принимать легкую пищу можно через 30 минут после исследования. Постепенно переходите к своей обычной диете. Если врач хочет ограничить вашу диету на какой-то промежуток времени, он или она вам об этом скажет.

- Если процедура проводилась под седацией, не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами или принимать важные решения в течение суток после внутривенной анестезии.

- В случае появления необычных симптомов и любых тревожащих обстоятельств в течение первых часов и дней после исследования необходимо обратиться в клинику, где выполнялось исследование и проинформировать врача, особенно если у Вас:

- температура тела 38⁰С и выше;
- очень сильная боль или ощущение твердости в животе;
- кровотечение из прямой кишки;
- слабость, головокружение или тошнота.

БЕЗОПАСНОСТЬ И РИСКИ КОЛОНОСКОПИИ

К числу нежелательных последствий (менее 0,4%), которые могут возникнуть во время проведения данной процедуры, можно отнести:

- перфорацию органа,
- пневмоперитонеум,
- кровотечение,
- дыхательное и сердечно-сосудистое расстройство,
- аллергические реакции,
- обострение хронического заболевания.

При возникновении вышеперечисленных осложнений могут потребоваться госпитализация, неотложное интенсивное, эндоскопическое и оперативное лечение.

Не бойтесь колоноскопии!

Процедура колоноскопии гораздо проще и легче, чем Вы думаете.

При наличии тревожных симптомов пройдите ее, убедитесь в собственном здоровье.