



Адрес: 214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, д. 71А

Телефон: 8(800)4441515

## **РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО КОЛОНОСКОПИИ.**

Этот документ предназначен для обеспечения Вас общей информацией о процедуре и не заменяет консультацию врача.

Все вопросы вы можете задать вашему персональному менеджеру: 8-920-314-86-42 (Инна).

При принятии решения об прохождении процедуре (а также процедуре под наркозом) необходимо пройти обследование, целью которого является объективная оценка состояния здоровья пациента перед процедурой

- Общеклинический анализ крови (14 дней);
- Показатели свертывающей системы крови (коагулограмма) (14 дней);
- Группа крови и резус-фактор (бессрочный);
- ЭКГ с расшифровкой (14 дней);
- Заключение терапевта\* по результатам анализов (в заключении терапевт должно быть указано: **«Нет противопоказаний для проведения Фиброколоноскопии» (14 дней).**

\*После получения результатов анализов вам следует обратиться к терапевту. Этот специалист оценит полученные данные, определит возможные риски, связанные с проведением процедуры, и проконсультирует вас, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы постоянно принимаете какие-либо препараты. Терапевт поможет разобраться в результатах анализов и дальнейших действиях. При необходимости, он может направить к узкому специалисту. Также важно информировать врача обо всех принимаемых вами лекарствах, включая безрецептурные препараты, пищевые добавки и растительные средства, а также о любых аллергических реакциях или побочных эффектах, которые вы испытывали в прошлом.

**Если Ваше исследование будет проводиться под седацией (в медикаментозном сне)**

(в заключении терапевт должно быть указано) **Нет противопоказаний для проведения Фиброколоноскопии под седацией » (14 дней).**

**В случае обследования в сторонних организациях (так же для иногородних пациентов)**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ к выполнению следующие требования:**

1. Наличие на каждом бланке читаемых данных: даты сдачи анализов, Ф.И.О. (отчество, если есть) пациента, Дата рождения пациента, печати медицинского учреждения, подписи врача или специалиста, выполнившего исследование, Ф.И.О. врача или специалиста, выполнившего исследование.
2. На бланках с обследованиями не допустимы исправления и корректировки, не заверенные в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ.

*\* В случае не предоставления необходимых обследований или нарушения правил подготовки к исследованию процедура может быть отменена.*

## **Подготовка к исследованию.**

Колоноскопия подразумевает осмотр стенок кишечника изнутри, а значит необходимо устранить все содержимое кишки, которое может мешать осмотру. Именно поэтому пациенту необходимо уделить максимум внимания подготовительным мероприятиям.

Первый этап — это питание

## ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Необходимо перейти на специальный режим питания, исключая продукты, содержащие клетчатку. Эта мера позволяет минимизировать образование непереваренных остатков в пищеварительном тракте, что является обязательным условием для точной визуализации слизистой оболочки. При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней!

### Список разрешенных продуктов в эти дни.

Постное мясо: курица, говядина, телятина, индейка, кролик – в отварном виде и бульоны

Нежирные сорта рыбы: треска, горбуша, минтай, хек, окунь, судак.

Яйца (вареные или омлет)

Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт без добавок, обезжиренного молоко (не более 2-х стаканов)

Некрепкий кофе и чай, компот, кисель, яблочный сок, поцеженные овощные соки, сахар. мед, сироп. (все разрешенные продукты и жидкости не должны содержать зерна, семена, мелкие косточки)

**Все остальные продукты исключить.** (см. таблицу питания по дням на последней странице)

Второй этап- очистка кишечника от каловых масс.

## ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

1.Соблюдайте диету из прозрачных жидкостей (бульон, вода). Не ешьте никакой твердой пищи в течение всего дня до Вашей процедуры. Не пейте ничего красного, фиолетового или оранжевого цвета. Убедитесь, что пьете большое количество жидкости. Употребление достаточного количества жидкости является важной частью подготовки к колоноскопии.

2.Проведите очищение кишечника с помощью препарата ЭЗИКЛЕН или Фортранс. (см. схему очищения ниже)



## В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Ничего не ешьте и не пейте утром перед Вашей процедурой.
2. Примите только те лекарства, которые Вам сказали принять утром в день проведения колоноскопии. Примите их с несколькими глотками воды.
3. Если Вы носите контактные линзы, то наденьте вместо них очки.
4. Возьмите с собой все Ваши предыдущие обследования при колоноскопии, если таковые имеются. Это позволит Врачу-эндоскописту проследить динамику, либо провести полипэктомию, если она Вам необходима. Следует отметить, что полипэктомия проводится только с предварительного согласия пациента и при наличии исследований, подтверждающих наличие полипов, их размер, количество и месторасположение.
5. Придите в клинику за 15 минут до начала процедуры для оформления необходимой документации (Договора и Информированного согласия), а также для оплаты процедуры. Не забудьте взять с собой паспорт или другой документ, удостоверяющий Вашу личность (если это не паспорт гражданина РФ).

**Не бойтесь колоноскопии!**

**Процедура колоноскопии гораздо проще и легче, чем Вы думаете.**

**При наличии тревожных симптомов пройдите ее, убедитесь в собственном здоровье.**

**ЭЗИКЛЕН** — это однолитровый малообъемный препарат с удобным приемом. Схема представлена ниже

**Двухэтапный прием препарата, если исследование назначено на первую половину дня до 13-00.**

Прием первой дозы –день накануне процедуры			Прием второй дозы- в день процедуры	
Назначенное время исследования	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут (время принятия раствора, пациент выпивает 1 флакон препарата, разбавленный водой до мерной отметки 500 мл.)	Разрешенная жидкость 1литр. (пациент должен выпить 2 стакана воды, наполненных до отметки 500 мл (используйте мерный стакан из упаковки препарата) в течение часа.	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость 1литр
8:00	16:00-17:00	17:00-18:00	03:00-04:00	04:00-05:00
9:00			04:00-05:00	05:00-06:00
10:00			05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	19:00- 20:00	20:00-21:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00			07:00-08:00	08:00-09:00
13:00			08:00-09:00	09:00-10:00

**Одноэтапный прием препарата, если исследование назначено на вторую половину дня с 13-00.**

	Прием первой дозы -утром в день процедуры		Прием второй дозы - в день процедуры	
Назначенное время исследования	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут. (время принятия раствора, пациент выпивает 1 флакон препарата, разбавленный водой до мерной отметки 500 мл.)	Разрешенная жидкость 1литр.(пациент должен выпить 2 стакана воды, наполненных до отметки 500 мл (используйте мерный стакан из упаковки препарата) в течение часа.	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость 1литр
14:00	07:00 - 08:00	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00
15:00	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
16:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00-13:00
17:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00-13:00	13:00 -14:00
18:00	11:00 - 12:00	12:00-13:00	13:00 -14:00	14:00 - 15:00
19:00	12:00-13:00	13:00 -14:00	14:00 - 15:00	15:00 16:00



\*Важно помнить, что приём препарата рекомендуется закончить не позднее, чем за 3-4 часа до начала исследования!!!

Возможно выполнение легкой домашней работы, медленная ходьба. Если жидкий стул не появится через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу клиники или своему лечащему врачу и воздержаться от следующего приема препарата.

Полная подготовка и соблюдение дозировки препаратов критически важны для получения точных и надежных результатов. Неправильная или неполная подготовка может привести к искажению данных и неточностям в диагностике. Пожалуйста не уменьшайте дозу препарата

### Схема очищения для препарата ФОРТРАНС.

Назначенное время исследования	Приём препарата
Если исследование назначено на утренние часы (с 9 до 12:00), то накануне (за день до исследования).	Принимайте раствор для очищения кишечника в 2 этапа, <b>1 этап за 1 день до исследования (накануне вечером)</b> с 16:00-17:00 принимайте 1л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут). с 17:00-18:00 принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут). с 18:00-19:00 принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут). <b>2 ЭТАП (утром в день исследования):</b> с 5:00-6:00 (принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут).
Если исследование назначено на дневное и вечернее время (после 12:00)	Принимайте раствор для очищения кишечника по двухэтапной схеме. <b>1 ЭТАП:</b> за 1 день до исследования (накануне вечером) С 18:00-19:00 принимайте 1 л Фортранса (по 1 стакану, каждые 15 минут) С 19:00-20:00 принимайте еще 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут)  <b>2 ЭТАП (утром в день исследования):</b> 5:30-6:30 принимайте 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут) 6:30-7:30 принимайте 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут)

1 и 2 день диеты.

### *Завтрак*

1 вариант: 2 яйца, (варёные или омлет) 30 г сыра, чай с мёдом

2 вариант: 150 г творога, 2 ст. ложки нежирной сметаны или йогурта, чай

3 вариант: 1 яйцо, 100 г творога, чай

### *Обед*

1 вариант: бульон из курицы или индейки чашка, 100-150 г отварного мяса

2 вариант: 1 яйцо, 100 г бульона, 50-70 г мяса, чай

3 вариант: бульон из рыбы 100 г, рыба отварная 100-150 г, чай

### *Ужин*

1 вариант

1 яйцо, (варёное или омлет), 100 г бульона, чай

2 вариант- можно выбрать из вариантов обеда

### **3 день диеты**

#### *Завтрак*

1 вариант 1 яйцо, 1 йогурт, 30 г сыра, чай

2 вариант: 1 яйцо, бульон 100 г, сыр 30 г

Обед в 13.00 или в 14.00

150 г бульона

Ужин

Не ужинать!